PARTICIPER A LA RENCONTRE
LE MARDI 30 JUIN DE 14h à 16h
BILBLIOTHEQUE DE FRESNES

Partager le bilan des ateliers
Echanger sur la suite à donner à MON « QUOTIDIEN – CHAQUE GESTE COMPTE

Contacts :

FACE Val de Marne

Hélène JOCAILLE, chargée de projet :
h.jocaille@fondationface.org / 01 48 52 15 58

Ville de Fresnes

Antoine ANDERSON, Chef de projet / Politique de la ville :
antoine.anderson@fresnes94.fr / 01 49 84 56 56 ou 01 72 04 55 95

« Au quotidien des habitants » ateliers pédagogiques, avec la participation de :

MON QUOTIDIEN
CHAQUE GESTE COMPTE

Édition 2015

La ville de Fresnes organise, en partenariat avec FACE Val de Marne, une deuxième édition de l'événement « **MON QUOTIDIEN, CHAQUE GESTE COMPTE** » et qui avait eu un certain succès avec la participation de plus de 110 personnes en novembre 2014.

Cet événement, proposé à tous les Fresnois, s'inscrit dans le cadre de la semaine européenne du développement durable qui se tiendra du samedi 30 mai au vendredi 5 juin 2015.

Vous êtes invités à participer et à partager votre expérience sur les thèmes proposés :

- ✓ la maîtrise de l'énergie et les économies d'énergie dans l'habitat ;
- ✓ la sécurité notamment dans l'emploi du gaz et de l'électricité ;
- ✓ les transports pour simplifier l'organisation de son plan de déplacement ;
- ✓ l'usage des sites Internet des administrations comme Pôle emploi – EDF – la CAF ou encore s'inscrire aux services de la ville

L'évènement comprend TROIS temps :

- ✓ des **REUNIONS** (entre le 7 mai et le 21 mai) proposés en différents lieux de la ville pour participer et donner son avis ;
- ✓ des **ATELIERS** (du 1er juin au 5 juin) pour connaitre et découvrir des solutions ;
- ✓ une **RENCONTRE** (le mardi 30 juin) pour partager le bilan des ateliers et échanger sur la suite à donner à MON « QUOTIDIEN, CHAQUE GESTE COMPTE ».

Pour l'organisation de cet événement, nous avons demandé à l'association FACE Val de Marne et à son partenaire VALOPHIS HABITAT de nous accompagner.

Programmation du 1er juin au 5 juin 2015

DATE	ATELIERS	HORAIRES	LIEUX	PUBLICS
Lundi 1er juin	**RATP** Mobilité, simplifiez-vous la ville	10h – 15h30	Mairie Salle des commissions n°1	ADULTES
Mardi 2 juin	**VALOPHIS HABITAT** Habitat durable et éco-gestes	14h – 16h	Maison de quartier Aimé Césaire	ADULTES
Mercredi 3 juin	**GrDF** Le gaz au naturel	14h30 – 15h30 15h40 – 16h40	Centre de loisirs Willie Ronis	ENFANTS
Jeudi 4 juin	**ErDF / EDF** L'électricité, où sont les clefs ?	10h – 12h 14h – 16h	Maison de quartier Aimé Césaire	ADULTES
Vendredi 5 juin	**LA POSTE** Mes services postaux	14h – 17h	Bureau de Poste central	ADULTES

Informations consultables aussi sur le site Internet de la ville de Fresnes

http://www.fresnes94.fr/urbanisme-environnement/environnement-ecologie/

Les adresses des différents lieux

Mairie de Fresnes – Salle des commissions n°1 – 1 place Pierre et Marie Curie
Maison de quartier Aimé Césaire – 1, mail Aimé Césaire, Rue du Docteur Charcot
Centre de loisirs Willy Ronis – 77 avenue de la Paix
Bureau de Poste central – 12 rue Maurice Ténine

ATELIER « COMMENT ACCÉDER À MES SERVICES PUBLICS ? »

Comment en quelques clics vous familiariser avec les outils numériques des sites internet des administrations ?

Après la présentation de plusieurs sites comme ceux de la CAF, de la sécurité sociale, de Pôle Emploi, ou encore des impôts, cet atelier répondra à vos questions.

L'atelier se déroulera sur deux lieux à différentes dates :

Lieux	Date	Horaires	Ateliers
AVARA	Mercredi 3 juin	10h – 12h	Avec **LE CENTRE SOCIO CULTUREL AVARA** CAF – EDF – POLE EMPLOI Service de la ville de Fresnes *Penser à venir avec son identifiant Pôle Emploi et son mot de passe*
	Vendredi 5 juin	10h – 12h	Avec **POLE EMPLOI** Découvrir la page d'accueil de Pôle Emploi Connaitre l'espace « services candidat » Explorer la rubrique « information marché du travail » Créer son espace personnel *Penser à venir avec son identifiant Pôle Emploi et son mot de passe*
BIBLIOTHEQUE	Lundi 1er juin	10h – 12h	Avec **LE CCAS DE LA VILLE DE FRESNES** CAF – EDF – POLE EMPLOI Services de la ville de Fresnes *Penser à venir avec son identifiant Pôle Emploi et son mot de passe*
	Jeudi 4 juin	10h – 12h	Avec **LE CCAS DE LA VILLE DE FRESNES** **POLE EMPLOI** CAF – EDF – POLE EMPLOI Services de la ville de Fresnes *Penser à venir avec son identifiant Pôle Emploi et son mot de passe*

FACE Val de Marne est un club d'entreprises qui regroupe une soixantaine d'entités petites, moyennes et grandes.
L'objectif de cette association, par des actions innovantes et durables, est de lutter contre l'exclusion, les discriminations et la pauvreté.

Grâce à l'implication de GrDF, RATP, ErDF, La POSTE et VALOPHIS HABITAT OPHLM du Val-de-Marne, nous animons des ateliers thématiques et ludiques réunis sous une bannière commune « Mon quotidien, chaque geste compte ».

Ainsi du 1 juin au 5 juin 2015, nous irons au devant des Fresnois et Fresnoises pour délivrer des conseils simples et pratiques et faire adopter les petits gestes qui au quotidien, font gagner du temps et limitent les dépenses.

POUR VOUS INSCRIRE

Sur le site de la ville

http://www.fresnes94.fr/urbanisme-environnement/environnement-ecologie/

Vous recevrez une confirmation de votre inscription soit par mail, soit par téléphone.

Auprès de l'association de votre choix

- Epicerie sociale - 01 42 37 63 03
- Mission locale - 01 42 37 57 85
- Centre socio culturel AVARA - 01 43 50 93 09
- Maison de quartier - 01 46 68 27 61

Auprès des services de la ville de Fresnes

- Bibliothèque – sur place
- Service emploi – 01 49 84 57 81

ATELIER « MES SERVICES POSTAUX »

Pour un accès facilité aux offres et services de votre bureau de poste.

OBJECTIF	S'approprier les services postaux que proposent les bureaux de poste physiquement ou en ligne.
CONTENU	**Aspect théorique**: savoir envoyer de l'argent en France par mandat cash, envoyer une lettre recommandée, affranchir une lettre pour l'étranger à l'automate, régler une facture en France par mandat compte, envoyer de l'argent dans le monde par Western Union, déposer un chèque bancaire, consulter le solde d'un compte et retirer de l'argent sur automate bancaire… **Aspect pratique** : utilisation de la borne LISA au sein d'un bureau de poste et mise en situation sur un des bordereaux (recommandé, mandat cash, …)
PUBLIC ADULTE	Groupe de 8 à 12 personnes
SUPPORTS PEDAGOGIQUES	Fiches « mode d'emploi » illustrées par étape, pour chaque service proposé.
DATE	**Vendredi 5 juin après-midi**

ATELIER « L'ELECTRICITE, OÙ SONT LES CLEFS ? »

ÉLECTRICITÉ RÉSEAU DISTRIBUTION FRANCE

Une invitation à partager ses expériences, à se parler pour mieux comprendre l'énergie électrique dans toutes ses dimensions : physique, sociale et économique.

OBJECTIF	Présenter de façon ludique des informations qui rendent compte de la façon dont l'énergie est distribuée, comptée, facturée etde sensibiliser aux comportements adaptés pour maîtriser au mieux sa consommation et sa sécurité.
CONTENU	Astuces et bonnes pratiques quotidiennes à découvrir pour une plus grande sécurité, un meilleur confort et des dépenses limitées. **Atelier co-animé avec la participation d'EDF**
PUBLIC ADULTE	Groupe de 12 à 15 personnes
SUPPORTS PEDAGOGIQUES	14 animations pédagogiques et ludiques fondées sur des expérimentations concrètes qui rendent « visibles » les phénomènes physiques.
DATE	**Jeudi 4 juin de 10h à 12h et de 14h à 16h**

les petits débrouillards

ATELIER « MOBILITÉ, SIMPLIFIEZ-VOUS LA VILLE »

RATP

Un accompagnement accessible et motivant ; une aide concrète pour appréhender le réseau des transports en commun et pouvoir gérer sa mobilité dans sa recherche d'emploi.

OBJECTIF	**Apprendre à utiliser les transports en commun ou compléter ses connaissances.**
CONTENU	**Aspect théorique de 10h à 12h :** lire un plan de réseau, choisir le trajet le plus rapide, passer d'un mode de transport à l'autre, utiliser les distributeurs automatiques de tickets, opter pour le titre de transport le plus avantageux… **Aspect pratique de 13h30 à 15h30 :** utilisation des différents modes de transports à partir de l'itinéraire proposé aux participants.
PUBLIC ADULTE	Groupe de 8 à 12 personnes
SUPPORTS PEDAGOGIQUES	Animation dynamique et participative avec différents supports visuels adaptés à tous.
DATE	**Lundi 1er juin de 10h à 15h30** **Prise en charge du déjeuner**

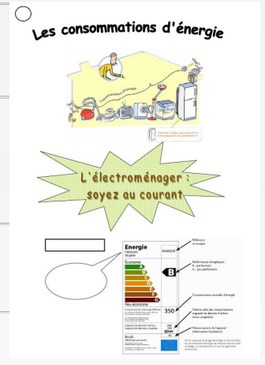
A l'issue de cet atelier un certificat de mobilité sera délivré aux participants

ATELIER « HABITAT DURABLE ET ÉCO-GESTES »

GroupeValophis

Pour une meilleure appropriation de son habitat et de son environnement immédiat.

OBJECTIF	**Transmettre toutes les bonnes pratiques pour faire des économies en eau et électricité, mieux maîtriser les charges de son logement et contribuer à la réduction des déchets.**
CONTENU	Adopter les bons gestes pour maîtriser ses consommations d'eau et d'énergie et faire des économies. Activités pratiques autour des appareils électroménagers, de l'éclairage, du chauffage et de la gestion de l'eau. Comment mieux comprendre sa facture d'électricité ? Comment réduire ses consommations d'énergie et d'eau ? Apprendre à confectionner des produits d'entretien ménager faits « maison », consommer autrement.
PUBLIC ADULTE	Groupe de 8 à 10 personnes
SUPPORTS PEDAGOGIQUES	Jeux pédagogiques, expositions, quizz et mise en pratique.
DATE	**Mardi 2 juin de 14h à 16h**



ATELIER « LE GAZ AU NATUREL »

GrDF GAZ RÉSEAU DISTRIBUTION FRANCE

Pour une meilleure connaissance du gaz naturel

OBJECTIF	**Découvrir le gaz naturel et sensibiliser aux comportements à risques et inciter à respecter les ouvrages et le personnel qui travaille à son exploitation.**
CONTENU	Comprendre la formation du gaz naturel, son stockage et son transport afin de mieux adapter son comportement aux risques qui y sont liés.
PUBLIC ENFANT	Groupe de 8 à 12 enfants de 8 à 14 ans, primaire-collège
SUPPORTS PEDAGOGIQUES	7 expériences simples et ludiques accompagnées d'explications scientifiques et d'applications quotidiennes.
DATE	**Mercredi 3 juin de 14h30 à 15H30 et de 15h40 à 16h40**

A l'issue de cet atelier un livret pédagogique sera délivré aux participants